



1581698

Хлопець

на всі 100%

УСЕ, ЩО ПОТРІБНО
СУЧАСНОМУ
ДЖЕНТЛЬМЕНУ

цілком ТАЄМНО
TOP
SECRET



видавничий дім
школа

Що цікаво знати хлопцю-підлітку? Як стати впевненим у собі, завжди бути у доброму гуморі, як без проблем спілкуватися з батьками? Що потрібно робити, аби розвинути мускулатуру, чим зайнятися у вільний час, як зрозуміти дівчат, як стати своїм у будь-якій компанії та водночас залишатися самим собою? На ці й багато інших питань, пов'язаних із формуванням особистості, дає відповіді ця книга.

Для середнього шкільного віку.

ЗМІСТ

Передмова	3
-----------------	---

У ЗДОРОВОМУ ТІЛІ – ЗДОРОВИЙ ДУХ! 5

Сонце, повітря і вода — твої найкращі друзі	7
Про сколіоз та окуляри	11
Особиста гігієна	13
Твоя посмішка	16
Чим підживитися?	19
Зі мною щось відбувається... ..	26
Інтимне питання, або Загадки статевого розвитку	28
SOS! Прищі!	29
Між нами, чоловіками	31
Фізкультпривіт!	33

ТВОЇ ЗАХОПЛЕННЯ 63

Час відпочити	65
Курс молодого бійця	68
Завзятий турист	71
Тихе полювання	78
Твій сталевий кінь	83
Ролики	86
Скейтбординг	88
Рухливі ігри	89
Інтелектуальні ігри	90
Гурток технічної творчості	96
Вчимося фотографувати	98
Музика	101
Читання для душі	108

СПОРТИВНИЙ АЗАРТ... 43

Який вид спорту обрати?	45
Командні види спорту	46
Легка атлетика, важка атлетика, гімнастика	49
Єдиноборства	51
Плавання та деякі інші водні види спорту	54
Зимові види спорту	56
Екстремальні види спорту	58

ВУЖЛАПОХВІСТ..... 111

Всі «за» і «проти»	113
Азбука виховання маленького друга	115
Про тих, що гуляють самі по собі	118
Пернаті друзі	120
Підводне царство	122
Іноземки в нашому акваріумі... ..	124
Черепаша Тортіла	125
Компанія гризунів	126



НЕ ЖИТТЯ, А СВАТО...129

День Святого Миколая.....	131
Різдво Христове.....	132
День Святого Валентина.....	134
Буде і на нашій вулиці свято... ..	135
Свята для прекрасної статі	136
Великдень	137
День народження.....	138
Розваги, які ти можеш запропо- нувати на своєму святі.....	140
Конкурси	141
Етикет подарунка.....	144
Вчимося приймати подарунки...146	



ЛЮДИНА ЛЮДИНІ – ДРУГ.....183

Чоловіча дружба.....	185
Батьківські збори.....	190
«Новий» батько	198
Старші та молодші	199
Стосунки у школі.....	203
Азбука спілкування.....	207
Мова без слів	209
Підключи гумор	212



ПІЗНАЙ САМОГО СЕБЕ.....147

Твій темперамент	149
Сором'язливість	154
Те, що заважає	156
Негативні емоції	158
Позитивні емоції	165
Про що говорить твоє ім'я?	171

ТАЄМНИЦІ ІНОПЛАНЕТНИХ ІСТОТ.....217

Хлопчики — праворуч, дівчата — ліворуч.....	219
«Пожежа» серця.....	223
Які хлопці подобаються дівчатам?	227
Перший поцілунок	229
Початок сексуального життя ...	230

ДЖЕНТАЛЬМЕНСЬКИЙ НАБІР 233

Магічні тридцять секунд...	235
Стиляга	237
Азбука елегантності	244
Взуття —	
візитна картка чоловіка	247
Мовний етикет	250
Вінні-Пух в гостях у Кролика ...	255
Ти в ролі господаря	257
Як поводитися за столом?	259
Світське життя	260
У транспорті та на вулиці	262

САМ У ДОМА 264

Прибираємо кімнату	271
Твоя територія	271
Вчимося рахувати гроші	274
Перший заробіток	275
Скатертину-самобранку.	
Урок № 1	278
Скатертину-самобранку.	
Урок № 2	280
Скатертину-самобранку.	
Урок № 3	283

НЕБЕЗПЕКА ПОРЯД: СКАЖИ «НІ»! 285

Наркотики	287
Алкоголь	289
Паління	291
СНІД і ВІЛ-інфекція	293
Ти можеш	
протистояти насильству!	294
Якщо людина людині... ворог...	299
Безпечний інтернет,	
або Як не заплутатися	
у Всесвітній павутині	300
Порнографія	
в реалі та віртуалі	305

ШКОЛА БЕЗПЕКИ 311

«Маленькі» неприємності	
вдома	313
«Маленькі» неприємності	
на вулиці	316
Перша допомога	
в разі утоплення	328
Перша допомога при	
ураженні електрострумом	330
Список	
використаної літератури	332

